



!! BELANGRIJK !!

NEEM EVEN DE TIJD OM DIT TE LEZEN

Beste zwangere en partner,

We zijn op een moment gekomen dat er weer het een en ander versoepeld wordt met betrekking tot de coronamaatregelen. Bij Juf Ooievaar komt dit neer op het volgende: Bij bezoek aan de praktijk ben je niet meer verplicht om een mondkapje te dragen. Voorsnog blijven de andere maatregelen gelden. Dit omdat het bij ons in de praktijk niet haalbaar is om 1,5m afstand te houden. Alle maatregelen kun je hieronder lezen;

Zwangerschap:

- Wij willen je vragen om NIET naar de praktijk te komen als je klachten hebt die passen bij het virus maar eerst met ons te bellen:
 - o Koorts (> 38 graden)
 - o Verkoudheidsklachten: hoesten, niezen, keelpijn, loopneus
 - o Benauwdheidsklachten
 - o Als je in contact bent geweest met iemand die corona heeft.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de wachtkamer.
- Kom niet meer dan 5 min voor aanvang van je afspraak.
- Bij de controle op de praktijk willen we je vragen om alleen te komen. Dus geen partners, kinderen of anderen meenemen naar de praktijk. Voorsnog mag alleen bij de echo's je partner mee OF 1 andere volwassenen. Deze maatregel blijft voorsnog bestaan omdat we in de praktijk ngeen 1,5m afstand kunnen houden.
- Controles op de praktijk zullen volgens een standard schema gaan.
- Na afloop van het de controle deinfecteren wij de spreekkamer en deurklinken. Per dagdeel zal de wachtkamer schoongemaakt worden met alcohol.

Bevalling:

- Mocht je klachten hebben die passen bij Corona zijn wij hier graag vooraf van op de hoogte. Hierdoor kunnen we met jou afstemmen wat de beste zorg is. Bij (sterke verdenking op) besmetting met Corona is continue hartbewaking van de baby tijdens de bevalling mogelijk noodzakelijk.
- Als je belt geef het dan ALTIJD aan als jij of je partner verkouden is: Wij komen dan in beschermende kleding.
- Ben je vrij van klachten en heb je geen medische indicatie om in het ziekenhuis te moeten bevallen, dan ben je vrij om te kiezen of je poliklinisch of thuis wil bevallen.
- Naast je partner mag er nog 1 persoon extra aanwezig zijn bij de bevalling indien gewenst. Zowel thuis al in het ziekenhuis.

Kraamweek:

- Tijdens de kraamweek zorgt de kraamverzorgende voor jou en je kindje. Zij zal ook de medische controles uitvoeren. Wij wisselen de huisbezoeken af met telefonische controles. Mocht het nodig zijn om extra te langs te komen dan doen wij dat uiteraard.
- Er zijn geen aanwijzingen dat het virus overgaat in de borstvoeding. Borstvoeding zou juist een extra bescherming vormen voor de baby omdat het een bijdraagt aan een goed immuunsysteem.

Daarnaast blijft het voor iedereen van belang extra goed om hygiëne te denken door vaak je handen te wassen, in je elleboog te niezen/hoesten, geen handen te schudden en papieren zakdoekjes te gebruiken.

Wij begrijpen dat deze maatregelen grote consequenties hebben voor jou en je partner. We willen daarom vragen om je begrip. Op dit moment is dit de beste manier om te voorkomen dat we elkaar besmetten. Dat is voor jullie gezondheid belangrijk, maar ook voor onszelf. Wij willen hierbij benadrukken dat wij als praktijk zeer kwetsbaar zijn. Door deze maatregelen te treffen hopen wij zo lang mogelijk aan het werk te kunnen blijven, zodat we de noodzakelijke zorg kunnen verlenen. Mochten wij zelf ziek worden, dan kan dit nog grotere gevolgen hebben voor de zorgverlening. Dit willen wij hiermee proberen te voorkomen.

Mocht je vragen hebben dan kun je contact opnemen met ons via ons reguliere telefoonnummer: 06-27119536 (wij zijn 24u per dag bereikbaar/ 7 dagen per week).